

## DINÁMICA DISMINUCIÓN DE RIESGOS:

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

El objetivo es argumentar que no hay ningún consumo de drogas que no suponga un riesgo para la salud, así como advertir sobre los riesgos que supone ciertas situaciones o comportamientos a los que se exponen. Esta actividad consiste en abrir un debate que propicie el saber poner límites e ir adoptando comportamientos beneficiosos en todos los aspectos de su vida.

### CONCEPTOS QUE INTERESA TRABAJAR:

Hablaremos de los efectos buscados, los riesgos inesperados, la percepción de riesgo, el abuso en el consumo, crear alternativas al consumo.

### OBJETIVOS:

Concienciar y propiciar la reflexión sobre los riesgos que supone el consumo de drogas y los comportamientos adictivos.

### METODOLOGIA:

1. El profesorado tiene que explicar el objetivo de esta actividad, en la que el alumnado entrevistará a sus compañeros siguiendo un guión de preguntas sobre creencias y uso de cánnabis.
2. La clase se dividirá en 4 grupos de trabajo. Cada alumno tiene que responder individualmente al cuestionario. Finalmente cada grupo compartirá y analizará las respuestas. Se elegirá un portavoz por grupo, que será el encargado de comentar al resto del aula los resultados del cuestionario.
3. Una vez finalizado el análisis por grupo, expondrá en un panel los resultados de cada grupo. Una vez los 4 portavoces concluyan su exposición, se abrirá un debate y conclusiones de aula.
4. El profesorado podrá ampliar o cuestionar las intervenciones (detectando incongruencias en las respuestas del cuestionario), y/o aportando información complementaria al respecto (datos reales de consumo).

### MATERIALES A UTILIZAR:

Ficha de percepción de riesgo.



## CUESTIONARIO:

Puntúa en escala 1 a 10 todas las situaciones, siendo 1 valorado de poco riesgo y 10 de máximo riesgo para ti.

Situaciones	Valoración (1-10)	Opina
En fiestas, me lo fumo todo		
Rebajo el peta con tabaco		
Me lleno a pastelitos		
Fumar con la barriga llena		
Fumar, una forma de olvidar las penas		
Menos de 5 gramos en el bolsillo		
Ambientillo...voy a ver qué pillo		
Unas copas para animarme después de los porros		
Toda la hierba es floja		
Estoy agobiado, momento ideal para fumar		
Uno al día, no hace daño		
Vas fumado, yo conduzco		



De las situaciones, como podemos minimizar riesgos y daños

Situaciones	¿Qué se persigue?	¿Qué puede provocar?	¿Qué puedes hacer?
En fiestas, me lo fumo todo			
Rebajo el peta con tabaco			
Me lleno a pastelitos			
Fumar con la barriga llena			
Fumar, una forma de olvidar las penas			
Menos de 5 gramos en el bolsillo			
Ambientillo...voy a ver qué pillo			
Unas copas para animarme después de los porros			
Toda la hierba es floja			
Estoy agobiado, momento ideal para fumar			
Uno al día, no hace daño			
Vas fumado, yo conduzco			

