

DINÀMICA DE SITUACIONS DE RISC

DESCRIPCIÓ DE L'ACTIVITAT

Els objectius són argumentar que no hi ha cap consum de drogues que no suposi un risc per a la salut, així com advertir sobre els riscos que suposen determinats comportaments o situacions als quals s'exposen. Aquesta activitat consisteix a obrir un debat que propiciï saber posar límits i adoptar comportaments beneficiosos en tots els aspectes de la vida.

CONCEPTES QUE INTERESSA TREBALLAR

Parlarem dels efectes cercats, els riscos inesperats, la percepció dels riscos, l'abús en el consum, crear alternatives al consum.

OBJECTIUS

Conscienciar i propiciar la reflexió sobre els riscos que suposa el consum de drogues i els comportaments addictius.

METODOLOGIA:

1. El professorat ha d'explicar l'objectiu d'aquesta activitat, en la qual l'alumnat entrevistarà els seus companys seguint un guió de preguntes sobre creences i ús de cànnabis.
2. La classe s'ha de dividir en 4 grups de treball. Cada alumne ha de respondre individualment el qüestionari. Finalment, cada grup compartirà i analitzarà les respostes. S'ha de triar un portaveu per grup, que serà l'encarregat de comentar a la resta de l'aula els resultats del qüestionari.
3. Una vegada acabada l'anàlisi per grup, s'han d'exposar els resultats de cada grup en un panell. Una vegada que els 4 portaveus concloguin la seva exposició, s'ha d'obrir un debat i conclusions d'aula.



4. El professorat pot ampliar o qüestionar les intervencions (detectant incongruències en les respostes del qüestionari) i/o aportar informació complementària (dades reals de consum).

MATERIALS PER UTILITZAR

Fitxa de percepció de risc.

QÜESTIONARI

Puntua d' 1 a 10 totes les situacions (1 és valorat de poc risc i 10 de màxim risc).

Situacions	Valoració (1-10)	Opina
En festes, m'ho fum tot.		
Afluix el peta amb tabac.		
M'umpl amb pastís.		
Fumar amb la panxa plena.		
Fumar, una forma d'oblidar tristors.		
Menys de 5 grams a la butxaca.		
Vaig a veure què trob.		
Unes copes per animar-me després del porro.		
Tota l'herba és fluixa.		
Estic angoixat, moment ideal per fumar.		
Un al dia no fa mal.		
Vas fumat, jo conduesc.		



De les situacions, com podem minimitzar riscos i danys

Situacions	Què es persegueix?	Què pot provocar?	Què pots fer?
En festes, m'ho fum tot.			
Afluix el peta amb tabac.			
M'umpl amb pastís.			
Fumar amb la panxa plena.			
Fumar, una forma d'oblidar tristors.			
Menys de 5 grams a la butxaca.			
Vaig a veure què trob.			
Unes copes per animar-me després del porro.			
Tota l'herba és fluixa.			
Estic angoixat, moment ideal per fumar.			
Un al dia no fa mal.			
Vas fumant, jo conduesc.			

